



VIER TÜRME

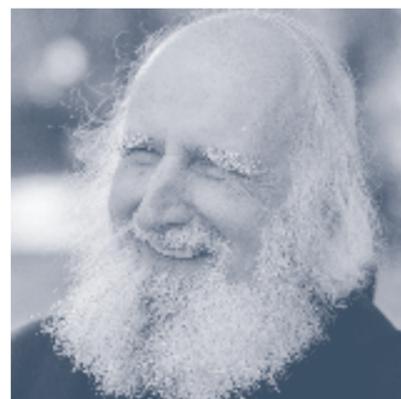
Herbst
2025



IHR PERSÖNLICHES
Presse-Exemplar

Eine Kraft, um eine neue Welt zu schaffen

Hoffnung ist ein zentrales Thema für unsere Zeit. Angesichts der Entwicklungen in unserer Gesellschaft, aber auch der Nachrichten aus der ganzen Welt kann sie ein wichtiges Gegengewicht zu den Gefühlen von Ohnmacht und manchmal auch Verzweiflung sein, die uns zu überfluten drohen. In diesem Buch betrachten Anselm Grün und Hsin-Ju Wu die Hoffnung aus philosophischer, psychologischer und spiritueller Sicht. Was unterscheidet Hoffnung von Erwartung? Wie können selbst Pessimisten Hoffnung einüben? Wie können wir trotz Krieg auf Frieden hoffen? Auf diese und andere wichtige Fragen zum Thema finden die beiden Autoren tragfähige Antworten. In einem zweiten Teil zeigen sie praktische Wege auf, wie wir selbst die Hoffnung täglich nähren und wirksam machen, wie wir aus der Hoffnung leben können. So wird sie zu einer Kraft, um gemeinsam mit anderen an einer menschlicheren Welt zu arbeiten.



Pater Anselm Grün | gilt als der erfolgreichste christliche Autor. Im Laufe seines Lebens veröffentlichte er über 700 Titel, seine Werke wurden in über 30 Sprachen übersetzt. Im Januar 2025 wurde er 80 Jahre alt.



Hsin-Ju Wu | arbeitet als Cheflektorin des Verlags South & North Publishing in Taiwan. Zusammen mit P. Anselm schrieb sie bereits einige Bücher wie „**Selbstbestimmt im Alltag**“ oder „**Wofür brennst du?**“.



Anselm Grün, Hsin-Ju Wu
Aus der Hoffnung leben
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0680-0
ca. € 22,00 | A€ 22,70
ET: August 2025

Thema, das Menschen bewegt

Mit praktischen Ideen

Hoffnung im Alltag **verankern** und leben

Goldspuren im Leben finden

„Im Eingangsbereich unserer Kirche hängt eine kleine, stark nachgedunkelte Ikone. Das schimmernde Gold im Hintergrund ist mehr zu erahnen als zu sehen. Manchmal denke ich: Wie schön wäre es, wenn man sich daran anlehnen könnte und ein bisschen Goldstaub am Rücken hängen bliebe. Als Verheißung auf Zukünftiges“, schreibt Schwester Carmen im Vorwort.

In diesem Buch, das den Leser durch das Jahr führt, finden sich immer wieder Hinweise auf diese „Goldspuren“ in unserem Alltag, durch die eine andere Wirklichkeit hindurchschimmert. Es beginnt mit dem Advent, mit dem auch das Kirchenjahr startet. Für das übrige Jahr sind die insgesamt 52 Impulse thematisch geordnet, sodass man nach Lust und Laune darin stöbern und etwas herausgreifen kann, was gerade passend scheint. Als Leserin und Leser entdeckt man im Gang durch diese kleinen Geschichten und Reflexionen so immer wieder ein bisschen Goldschimmer, der hängen bleibt und das Leben neu zum Leuchten bringt.



Schwester Carmen Tatschmurat | studierte Soziologie und arbeitete in Forschung und Lehre zu Randgruppen, Genderthemen und Spiritualität. Nach dem Tod ihres Partners trat sie 1997 als Benediktinerin in die Abtei Venio in München ein. Von 2010 bis 2020 leitete sie die Gemeinschaft, ab 2013 als Äbtissin. Im Vier-Türme-Verlag ist ihr Buch „**Mein Leben neu ordnen**“ bereits in der zweiten Auflage erhältlich.

LESEPROBE

27 Was uns stark macht

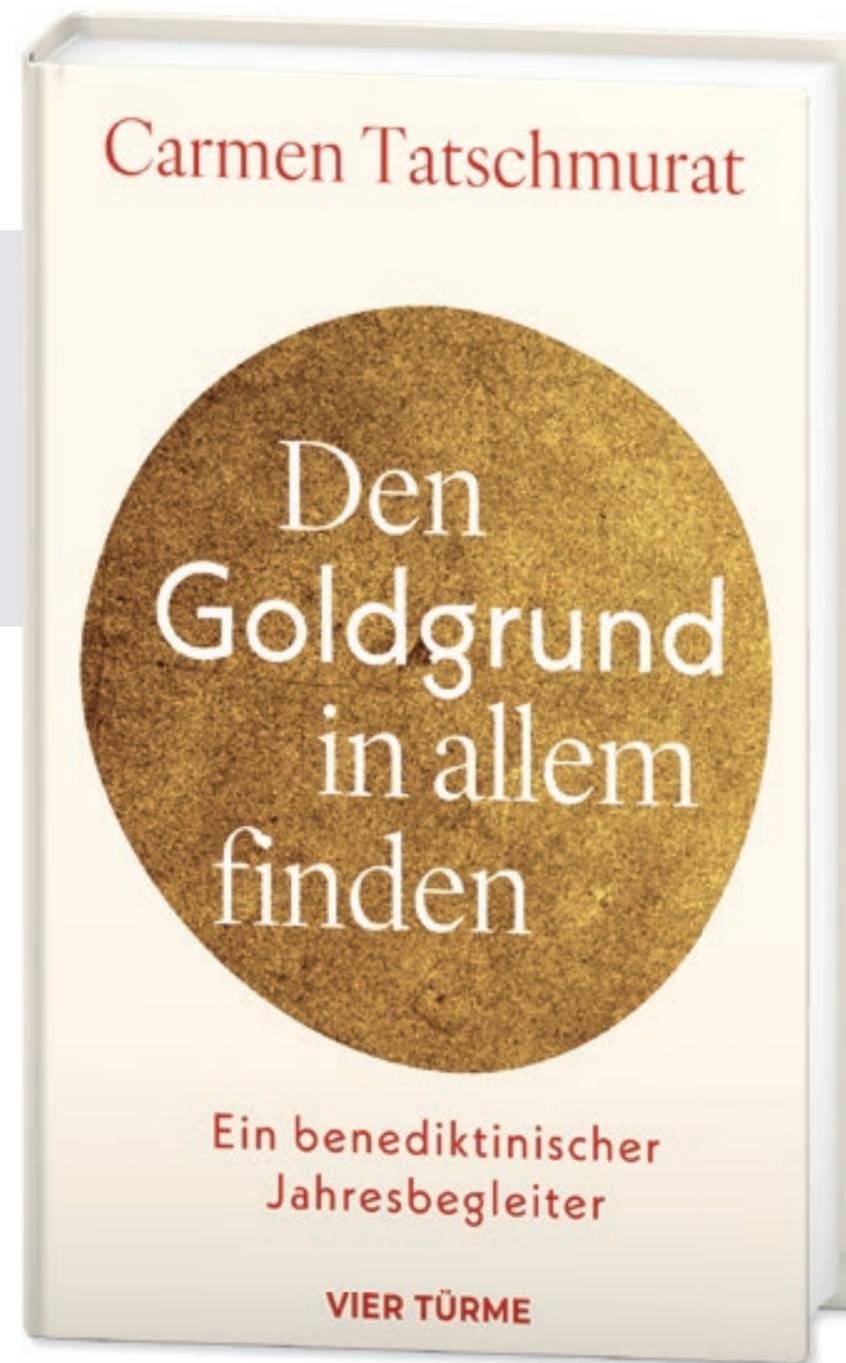
Was möchte und sollte ich noch intensiver aufnehmen, damit es mich prägen kann? Wo nehme ich Neues mit Begeisterung auf? Welches Wort hat mich angesprochen, welches Bild geht mit mir? Welche Menschen sind mir wichtig?

Doch vor dieser Überlegung steht die Aufforderung, sich dem Negativen rasch und entschlossen entgegenzustellen. Denn die äußeren Kriege und die inneren Kriege hängen zusammen: »Woher kommen Kriege bei euch, woher Streitigkeiten? Etwa nicht von den Leidenschaften, die in euren Gliedern streiten?« (Jakobus 4,1) Und: »Legt alles Schmutzige und die viele Bosheit ab und nehmt in Sanftmut das Wort an, das in euch eingepflanzt worden ist und die Macht hat, euch zu retten! Werdet aber Täter des Wortes und nicht nur Hörer, sonst betrügt ihr euch selbst!« (Jakobus 1,21f).

Nehmt »in Sanftmut« das Wort an, das in euch eingepflanzt worden ist. Dazu empfehlen die Wüstenväter,

allen voran Evagrius Ponticus, sich ein Wort aus der Bibel zu wählen, das einen besonders anspricht und in die jeweilige Situation passt, und es mit Entschiedenheit und Kraft den negativen Einflüssen, die einen bedrängen, entgegenzusetzen, zum Beispiel mit den Worten: »Meine Stärke und mein Lied ist der Herr, er ist für mich zur Rettung geworden« (Psalm 118,14).

Dies gilt es, wie ein Mantra zu wiederholen, bis es in Fleisch und Blut übergegangen ist. Das ist etwas anderes, als gegen die lästigen Gedanken zu kämpfen. Indem ich das positive Wort danebenstelle, lerne ich, seine Kraft zu spüren. Wenn ich mich darauf konzentriere, merke ich, dass diese Energie stärker wird. Es entsteht Distanz, die hilft, sich mit dem jeweiligen Problem in Ruhe zu befassen. Denn die Probleme sind dadurch nicht verschwunden. Aber ich bin nicht mehr in meinen Emotionen gefangen. Das wäre der erste, der wesentliche Schritt der Umkehr. Dann können wir »Täter (und Täterinnen) des Wortes« werden.



Carmen Tatschmurat
Den Goldgrund in allem finden
Ein benediktinischer Jahresbegleiter
ca. 200 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0681-7
ca. € 24,00 | A€ 24,70
ET: August 2025

Impulse aus der langen Tradition
benediktinischer Spiritualität

Der November wird wunderbar hell

Wenn es im November trüb und dunkel wird, fällt es vielen schwer, zuversichtlich zu bleiben. Denn neben dem fehlenden Licht machen uns die Totengedenktage zu schaffen sowie die Erinnerung an das Leiden, das der Terror der Nationalsozialisten verursacht hat.

Dieser Lichtkalender will die Dunkelheit nicht verleugnen. Ganz im Gegenteil: Es ist wichtig, sie wahrzunehmen, zu gedenken und zu trauern. Aber das Licht ist auch da. Man muss sich nur auf die Suche danach machen – in so einfachen Dingen wie Sonnenuntergängen oder Kaminfeuern, aber auch in Gedichten und Songs, ganz besonders aber: in Menschen. Und das völlig unabhängig davon, ob jemand an etwas glaubt oder nicht, wo jemand herkommt und wohnt, wie viel oder wenig jemand besitzt, ob man allein lebt oder in einer Gemeinschaft. Licht erhellt und wärmt und verbindet Menschen über alle Grenzen hinweg. Der Kalender will diese Gemeinschaft herstellen. Er will die Menschen erinnern und ermutigen und darin bestärken, wo jede und jeder anfangen kann: bei sich selbst. Denn: Es ist unser Licht, das die Welt erhellt.

Konkurrenzloses, eingeführtes **Produkt**

Eigene Website **www.novemberlicht.com**

Zusatzmaterial, Interviews, Live-Talks und vieles mehr



Marlene Fritsch | begann nach ihrem Studium der katholischen Theologie und Germanistik als freie Lektorin, Herausgeberin und Autorin zu arbeiten. Zudem begleitet sie als Wanderführerin und Trauerbegleiterin Menschen auf ihrem Weg.



Angela Krumpen | hat nach dem Studium (Romanistik und Geschichte) das Radiomachen lieben gelernt. Als Journalistin, Autorin und Moderatorin ist sie Geschichten auf allen Kontinenten gefolgt, in ihrer Sendung „Menschen“ hat sie über 20 Jahre Menschen auf der Suche nach dem Licht in ihnen porträtiert.



Mit Zusatzmaterial auf
www.novemberlicht.com

Zu jedem Tag lassen sich Rezepte und Ideen, Podcasts, Lesetipps und vieles mehr finden.



Marlene Fritsch, Angela Krumpen
Novemberlicht
Du bist es, der die Welt erleuchtet 2025
31 Karten | in Box
14,8 x 21,0 cm
ISBN 978-3-7365-0682-4
ca. € 16,90 | A€ 17,10
ET: August 2025

Segen in dunklen Zeiten

In Zeiten von Krankheit ist es oft schwer, den Mut nicht zu verlieren. Doch ein Besuch, ein gutes Wort, das Gefühl, dass jemand an einen denkt, helfen dabei, wieder Zuversicht zu spüren. Dieses Kartenset ist als Geschenk für Menschen gedacht, die krank sind oder schwere Zeiten durchmachen. Die Worte von Anselm Grün schenken Halt und Kraft, zudem kann jede Karte mit einem persönlichen Gruß und guten Wünschen versehen werden. Ein heilsames und hilfreiches Mitbringsel, das Segen und Zuspruch spendet.

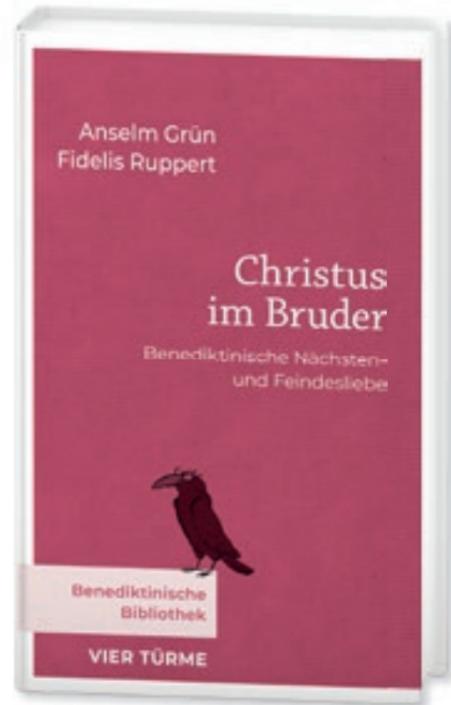


Individuelles Geschenk **für den Krankenbesuch**

80
Jahre

Anselm Grün
Was Mut schenkt
25 Karten in Zeiten der Krankheit
25 Karten | in Box
14,8 x 10,5 cm
ISBN 978-3-7365-0683-1
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: August 2025

Gott im Menschen erkennen



Wenn jeder Mensch Abbild Gottes ist, kann ich in jedem auch Gott erkennen. So gelingt es, mit schwierigen Mitmenschen umzugehen und sie, wenn nicht zu lieben, so doch zu respektieren und zu akzeptieren.

Das Gebot der Nächsten- und Feindesliebe hat nichts von seiner Aktualität verloren. Wer also Christus im Bruder und in der Schwester erkennt, wird an den guten Kern in jedem Menschen glauben. Selbst in dem, der uns feindlich begegnet, können wir die Sehnsucht nach dem Guten entdecken. Was Benedikt lehrt, kann auch heute helfen, die Kluft zwischen Menschen und Nationen zu überbrücken und so den Grundstein zu einem friedlichen und menschlichen Miteinander zu legen.

Respekt und Empathie: aktuelle gesellschaftliche Themen

Neuaufgabe des langjährigen Bestsellers



Anselm Grün, Fidelis Ruppert
Christus im Bruder
ca. 92 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm
ISBN 978-3-7365-0686-2
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: August 2025

| NEUAUFLAGE

Was brauche ich wirklich?



In einer Welt voller Angebote und Möglichkeiten tun sich viele Menschen schwer damit, Maß zu halten. Nicht nur auf der großen Weltbühne, auch im Alltag verschwenden wir Ressourcen, plündern die Natur und beuten uns selbst aus. Wie also finden wir das richtige Maß? Bei dieser zentralen Lebensfrage geht es um Nachhaltigkeit, unseren Konsum, aber auch um unser Selbstbild, unsere psychische und physische Gesundheit, den Geiz und die Gier, die Wertschätzung anderen gegenüber, um Achtsamkeit. Anselm Grün spürt all den Facetten dieser uralten Mönchtugend nach. Ihm ist nicht an moralischen Appellen gelegen, sondern daran, einen Weg zu einem zufriedenen und uns gemäßen Leben aufzuzeigen.

Bestseller: jetzt in neuer Ausstattung wieder lieferbar



Anselm Grün
Die Kunst, das rechte Maß zu finden
ca. 142 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0684-8
ca. € 22,00 | A€ 22,70
ET: August 2025

Normalfall Kleinfamilie?

Trotz Emanzipation und unterschiedlichsten Lebensentwürfen gilt es heute noch immer als „normal“, Kinder zu haben. Das führt bei Menschen, die aus verschiedensten Gründen kinderlos geblieben sind, immer wieder zu Fremdheitserfahrungen.

Dieses Buch möchte Menschen, die keine Kinder haben, darin unterstützen, ihre vielfältigen Lebensentwürfe zu gestalten und der Frage nachzugehen, wie ein Leben ohne Kinder fruchtbar werden kann. Dabei kommen auch die Trauer und der Verlust zur Sprache, wenn der Wunsch nach einem Kind nicht in Erfüllung gegangen ist. Hier bieten die Autoren Anregungen und praktische Impulse, mit dieser Trauer umzugehen. Im Zentrum stehen aber die besonderen Chancen, die ein Leben ohne Kinder bietet. Konkrete Übungen helfen, diese zu erkennen und im eigenen Lebensentwurf und mit den je eigenen Begabungen umzusetzen.



Dr. Silke Luca Obenauer | geb. 1975, und Dr. Andreas Obenauer | geb. 1968, bieten seit mehreren Jahren in der Abtei Münsterschwarzach und an weiteren Orten Kurse für Menschen ohne Kinder an. Beruflich sind sie als Pfarrpersonen nach einer längeren Zeit im Gemeindepfarramt beide im Bildungsbereich der Evangelischen Landeskirche in Baden tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in den Bereichen Erwachsenenbildung, Spiritualität und Religionsunterricht. Silke Luca Obenauer ist Mitglied der Oblatengemeinschaft der Benediktinerabtei Münsterschwarzach.

Thema, das viele bewegt, aber immer noch ein **Tabu** ist

Mit hilfreichen Übungen und **praktischen Tipps**, wie das eigene Leben auch ohne Kinder gelingt und fruchtbar wird



Silke Luca Obenauer, Andreas Obenauer
Kinderlos dem Leben auf der Spur
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0685-5
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: August 2025

Auch Mönche haben Urlaub

„Puh, so viele Regeln, das ist ja wie im Gefängnis!“ – Eigentlich freut sich der kleine Mönch immer, wenn Gäste in die Abtei kommen. Aber dieser Satz eines Besuchers bringt ihn doch sehr zum Nachdenken. Weil der Vater Abt in solchen Situationen immer einen guten Rat weiß, bittet der kleine Mönch ihn gleich um ein Gespräch. Doch statt zu reden, gibt der ihm einen Tag frei – und obendrein Geld, um sich zu kaufen, was er möchte. Der kleine Mönch zieht begeistert los – und stellt schon bald fest, dass Eisessen viel mit Freiheit, aber auch ganz schön viel mit Verantwortung zu tun hat ... Zacharias Heyes nimmt auch in diesem Band die Gedanken und Überlegungen des kleinen Mönches auf und durchleuchtet die warmherzig und humorvoll erzählte Geschichte auf ihren tieferen Sinn. Dabei kommt er dem leuchtenden Begriff „Freiheit“ auf die Spur – und seinen Schattenseiten, die gerne übersehen oder ausgeblendet werden.

Ein idealer Begleiter für den Weg zur Arbeit, die Pause im Park oder den Regentag zu Hause – zum Schmunzeln und Schmökern, Verschenken und Selberkaufen!



P. Zacharias Heyes | wirkt als Künstler, geistlicher Begleiter und Kursleiter im Gästehaus der Abtei. Schwerpunkt seiner Kurse ist die Verbindung von Handwerk und Spiritualität: Für P. Zacharias entfaltet sich die benediktinische Idee des »Bete und arbeite« gerade im künstlerischen und kreativen Schaffen.

Neuer Band der erfolgreichen Reihe

Spiritualität – lebensnah und
alltagstauglich

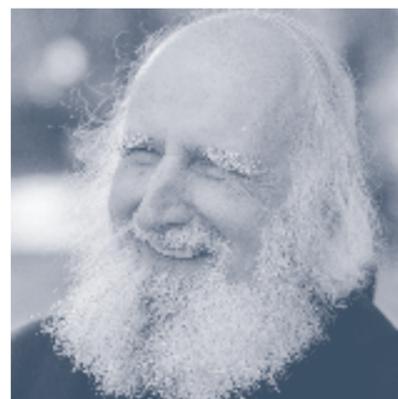


Zacharias Heyes
Der kleine Mönch nimmt sich frei
ca. 160 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm
ISBN 978-3-7365-0689-3
ca. € 18,00 | A€ 18,50
ET: September 2025

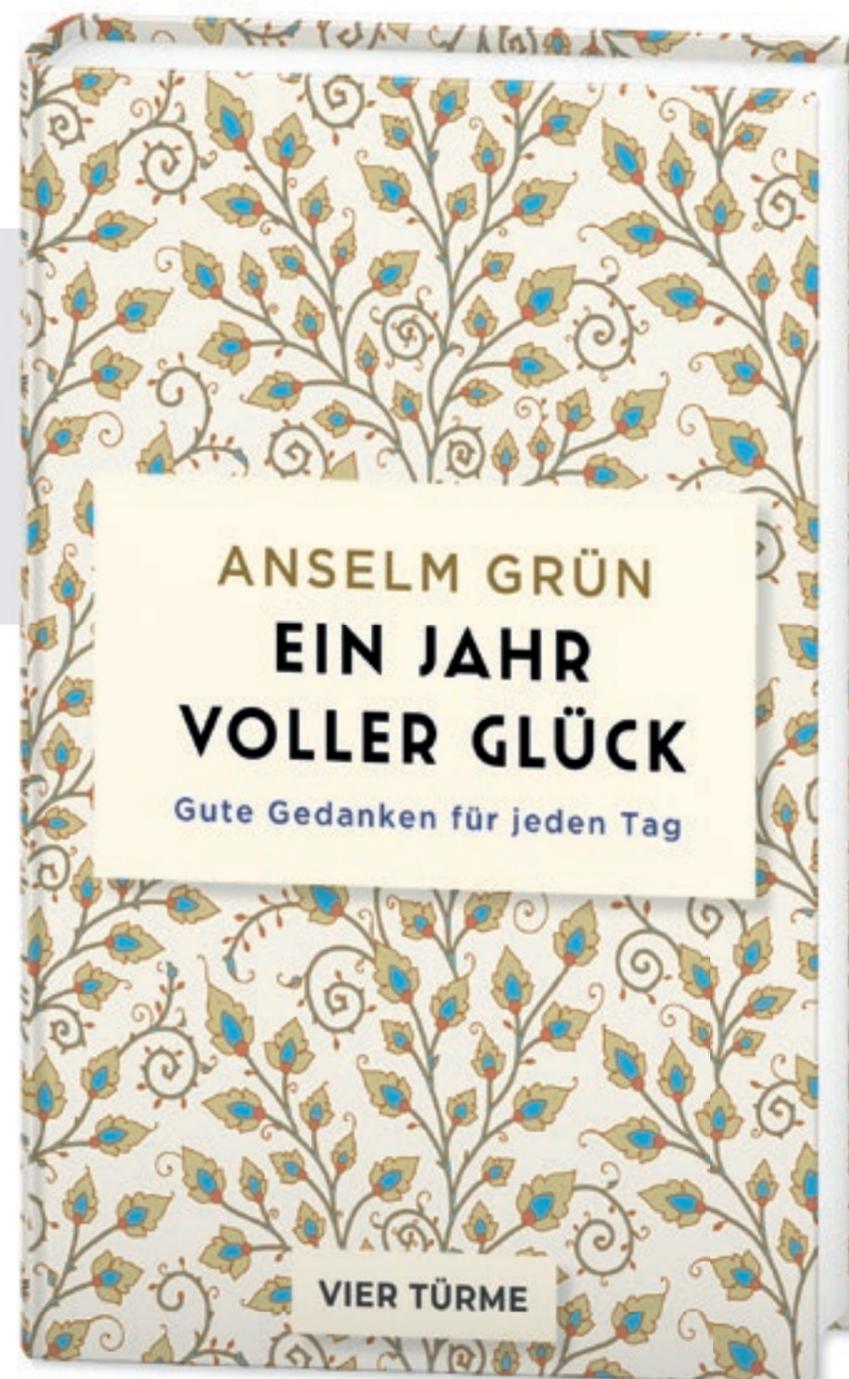
Jeder Tag ist eine neue Chance

Achtsam sein und Gelassenheit finden, zur Ruhe kommen und das Leben genießen, die Schönheit unserer Welt erleben und Sinnlichkeit entdecken – Anselm Grün schenkt den LeserInnen in diesem Buch inspirierende Gedanken für jeden Tag im Jahr. Zusätzlich gibt es für jeden Tag jeweils einen Impuls, um am Morgen in den Tag zu starten, und einen, um ihn am Abend zu beschließen. Die Gedanken können Orientierung in schwierigen Zeiten sein und Zuspruch, der auf Durststrecken zur Quelle neuer Kraft wird.

Ein Begleiter, der den Alltag in ein Jahr voller Glück verwandelt.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Jahresbegleiter von Anselm Grün

Festliche Ausstattung

80
Jahre

Anselm Grün
Ein Jahr voller Glück
Gute Gedanken für jeden Tag
ca. 400 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0690-9
ca. € 28,00 | A€ 28,80
ET: September 2025

Was im Leben wirklich zählt

Nicht nur Dietrich Bonhoeffer hat es erfahren, sondern auch Hilde Domin, Mahatma Gandhi oder Nelson Mandela sowie viele gänzlich unbekannte Menschen: In der dunkelsten Zeit ihres Lebens und sogar angesichts des Todes spürten sie die Gewissheit, dass sie getragen sind, dass da etwas ist, das sie hält. Aber müssen wir erst in existenzielle Not geraten, um Ähnliches zu erfahren? Ist es nur eine besondere „Gnade“, die solchen Menschen widerfährt, oder kann sich jeder dieser Erfahrung öffnen? Was trägt uns wirklich durchs Leben? Diesen und anderen tiefreichenden Fragen geht Daniel Rumel in diesem Buch auf den Grund. Dabei geht es um ein praxisorientiertes Nachdenken über solche Zeugnisse – und die Erkenntnis, dass diese häufiger zu finden sind, als es uns oft erscheint.

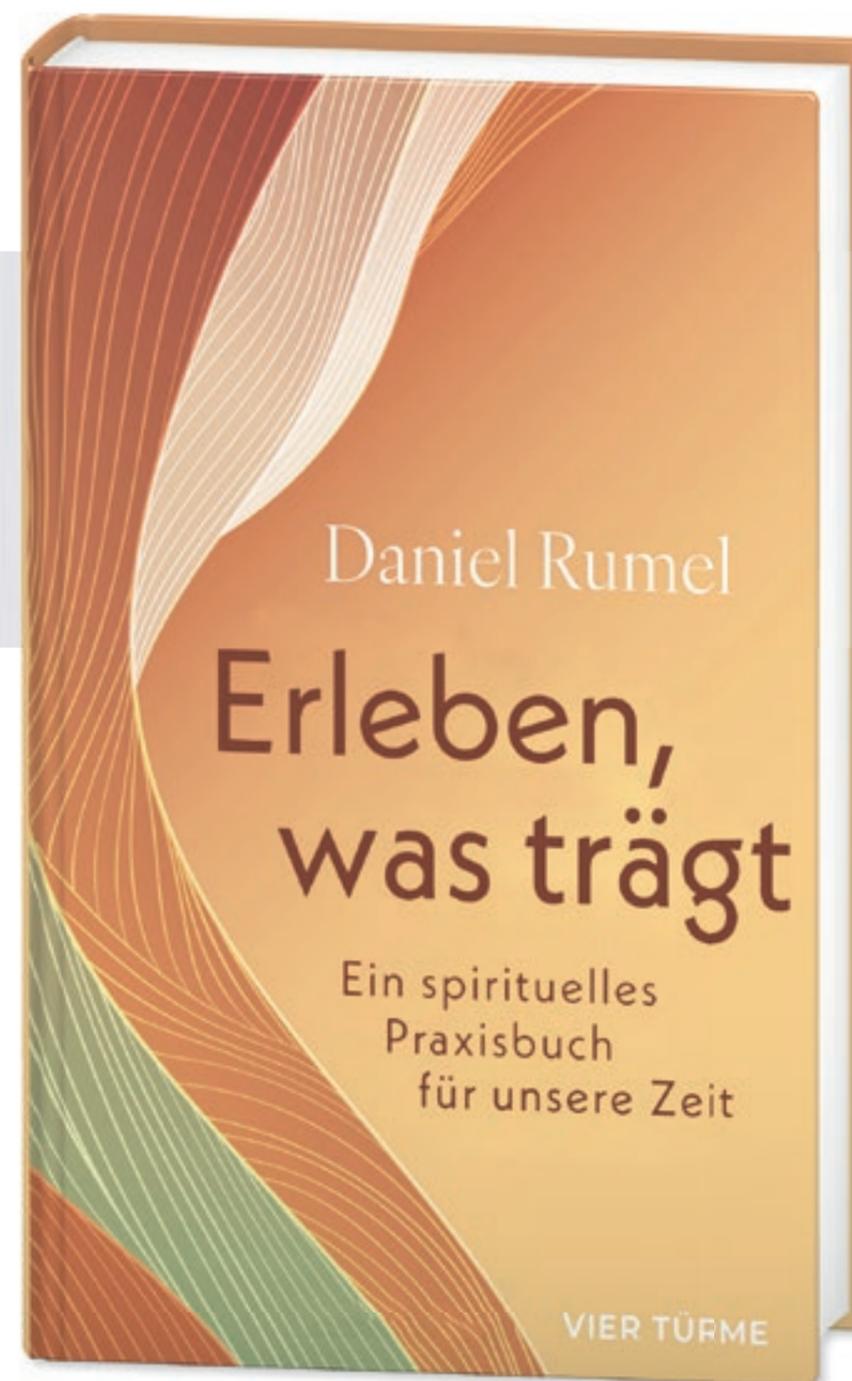
Jedes Kapitel endet mit einigen Fragen und weiterführenden Überlegungen, die zum eigenen Tun einladen. So wird es Leserinnen und Lesern möglich, zu einem Vertrauen zu finden, das sie durch den Alltag begleitet. Und so zu erfahren, dass sie selbst Getragene sind.



Daniel Rumel | studierte Mathematik, kath. Theologie, Philosophie und Buddhismus. Nach mehrjährigen Ausbildungen im Bereich der Vermittlung von Meditation und Kontemplation und einer therapeutischen Ausbildung ist er seit mehr als 10 Jahren Meditationslehrer, Exerzitienleiter und geistlicher Begleiter.

Für Menschen auf der Suche nach **Halt** und **Zuversicht**.

Mit **praktischen Hilfestellungen** und konkreten **Ideen für den Alltag**



Daniel Rumel
Erleben, was trägt
Ein spirituelles Praxisbuch für unsere Zeit
ca. 144 Seiten | gebunden
14,5 x 22,0 cm
ISBN 978-3-7365-0691-6
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: September 2025

Das Gebet der Sammlung

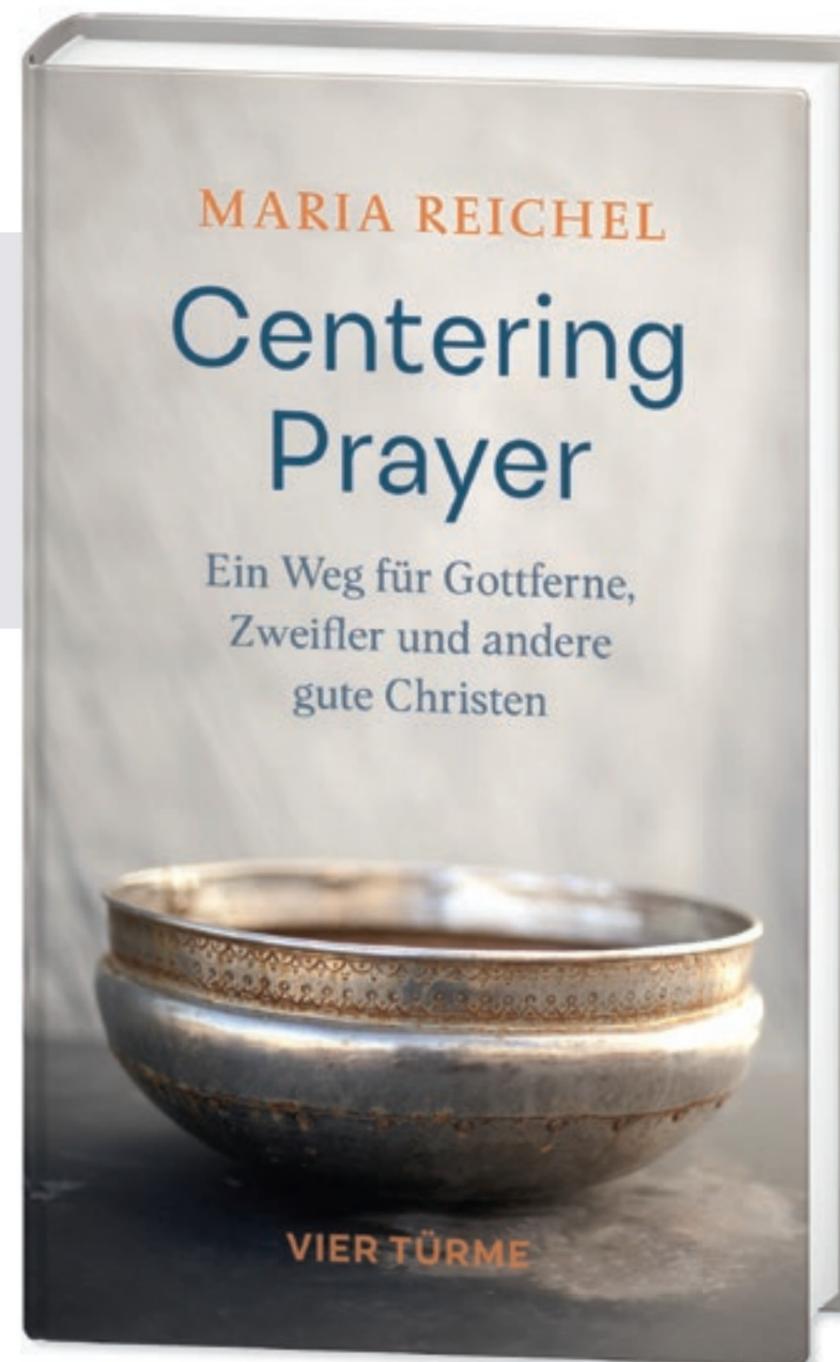
Centering Prayer oder das „Gebet der Sammlung“ ist eine in Deutschland immer bekannter und beliebter werdende Gebetsform, die auf den amerikanischen Trappistenmönch Thomas Keating zurückgeht. Dieser kontemplative Weg besteht im Kern darin, sich eine Zeit der Stille einzurichten und sich aus der Tiefe des Herzens heraus voraussetzungslos auf das Geheimnis des Lebens auszurichten. Voraussetzungslos bedeutet: Es gilt zuerst einmal, alles, was man von „Gott“ gehört, gedacht, gelesen hat, zurückzulassen und sich von allen Vorstellungen freizumachen. Das Einzige, was man als Betender mitbringt, ist die offene Erwartung: der Wunsch, dass Gott gegenwärtig sein möge und an einem wirkt. Es geht um einfaches Da-Sein, In-Beziehung-sein, ohne etwas zu tun, nur schauend, hörend aufzunehmen, was ist. Maria Reichel zeigt in diesem Buch, dass die Einübung in diese Gebetsform nicht nur ein privates Bedürfnis nach Kontemplation und Rückzug befriedigt. Vielmehr geht es darum, eine Lebenshaltung für den Alltag einzuüben, in der man sich verbunden mit Gott der Welt und den Menschen zuwendet. Denn wer sich der heilsamen Dimension des Centering Prayers öffnet, wird spüren, dass wir auf dieser tiefsten Ebene unseres Menschseins mit allem und allen eins sind.



Maria Reichel | war evangelische Pfarrerin, zuletzt im Evangelischen Kloster Schwanberg bei der Communität Casteller Ring. Sie ist Kontemplationslehrerin und Geistliche Begleiterin und leitet seit 2021 Kurse zum Centering Prayer nach Thomas Keating. www.centering-prayer.de

Centering Prayer: **spirituelle Praxis**, der sich immer mehr Menschen zuwenden

Praktische Hilfe zum Einüben des Gebets sowie **Hintergrundinformationen**



Maria Reichel
Centering Prayer
Ein Weg für Gottferne, Zweifler und andere gute Christen
ca. 128 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm
ISBN 978-3-7365-0692-3
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: September 2025

Beflügelt und geborgen

Engel sind himmlische Begleiter voller Weisheit und Licht. In schwierigen Zeiten helfen sie uns, Kraft und Orientierung zu finden, in guten Zeiten schenken sie uns mitten im Alltag einen Moment voller Klarheit und Freude. Dieses liebevoll gestaltete Kartenset enthält 25 wunderschöne Karten, jeweils mit einer ermutigenden Botschaft, die unser Herz berührt. Ob zur täglichen Inspiration, für die eigene Meditation oder als Geschenk für einen lieben Menschen – lass dich von einem Engel begleiten!



Andrea M. Hendrich | ist Familientherapeutin und arbeitet zudem als Coach. Seit mehr als einem Jahr zeichnet sie Engel und stellt jeden Abend auf Instagram einen der Engel für ihre Follower ein, damit diese ihren Tag mit Mut, Vertrauen und Freude meistern können. Sie lebt in Tutzing.



Wunderschöne Illustrationen

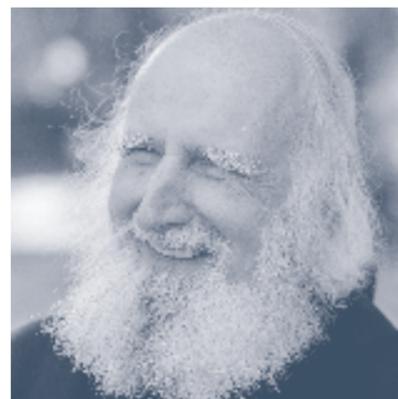
Engel: **Dauerseller**, nicht nur im spirituellen Bereich



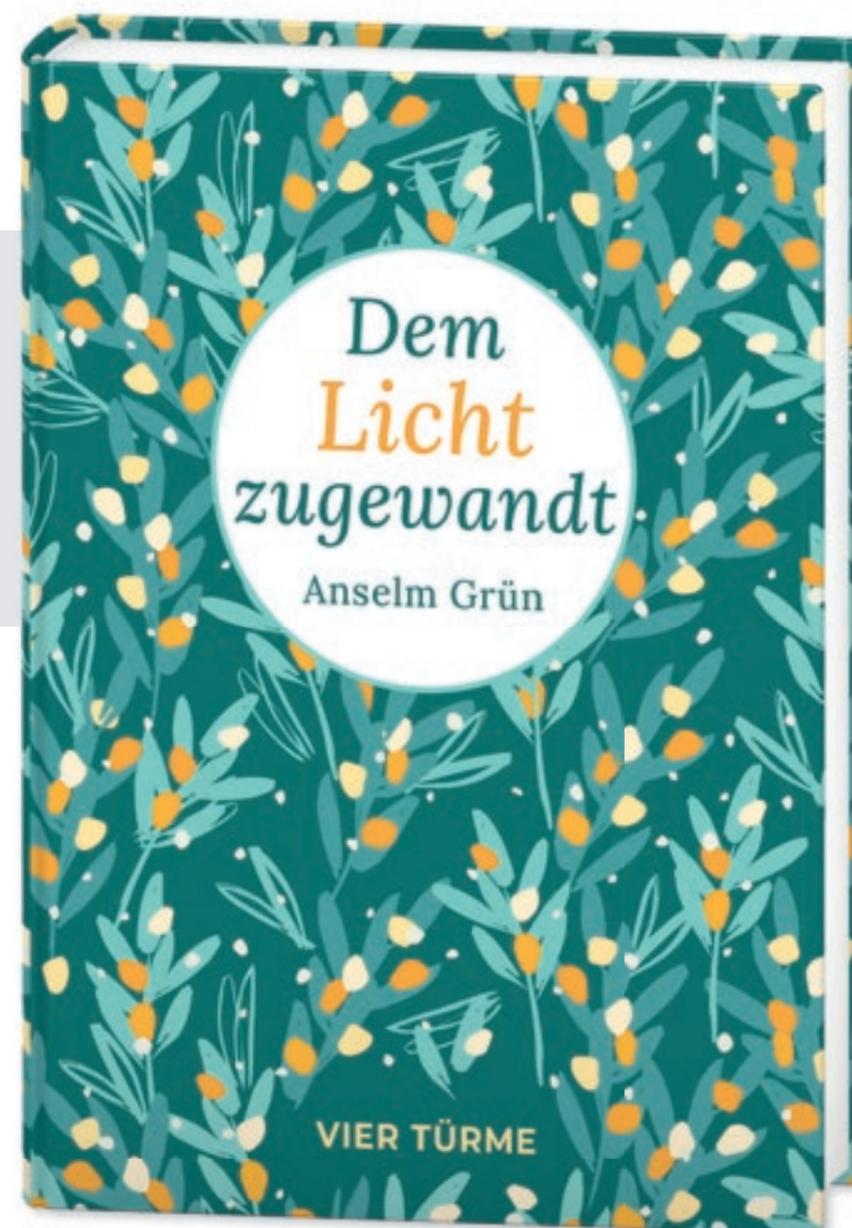
Andrea Hendrich
Engel für Dich
25 Begleiter für den Alltag
25 Karten | in Box
10,5 x 14,8 cm
ISBN 978-3-7365-0693-0
ca. € 12,00 | A€ 12,40
ET: September 2025

Stille, leuchtende Zeit

In der dunklen Jahreszeit sehnen wir uns nach Licht und Wärme. Mit dem Winter kehrt Stille ein. Etwas Geheimnisvolles liegt in der Luft. Advent, Zeit der Erwartung. Weihnachten, das glänzende Fest der Freude. Friede soll werden auf der Erde. Wir verabschieden das alte Jahr und begrüßen ein neues. Anselm Grüns Texte in diesem Buch erzählen vom Engel des Lichts, der uns mitten im Dunkel ein göttliches Licht entzündet. Von der heiligen Zeit, die uns mit unserem Innersten in Verbindung bringt. Von Schweigen und Stille, von der Menschwerdung Gottes und dem Göttlichen in uns selbst. Ein Begleiter von Advent bis Lichtmess.



P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Lesebuch für die Winterzeit

Hochwertiges Geschenk, auch für die Advents- und Weihnachtszeit

80
Jahre

Anselm Grün
Dem Licht zugewandt
ca. 128 Seiten | gebunden
13,5 x 18,5 cm
ISBN 978-3-7365-0694-7
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: September 2025

Was zu Weihnachten einfach dazugehört

„Weihnachtsdingse“ – wer kennt sie nicht? Gegenstände, die wir alljährlich zur Advents- und Weihnachtszeit in Händen halten. Dingse, die unsere Hände schon seit Kindertagen kennen und die für ein gelungenes Fest auf keinen Fall fehlen dürfen. Sie erinnern uns nicht nur an all unsere lieb gewonnenen Marotten – zum Beispiel die Räuchermännchensammlung oder die Suche nach dem garantiert hässlichsten Weihnachtspullover. Sie stecken auch voller guter Erinnerungen an die schönsten Weihnachtstage und liebste Menschen, mit denen wir sie gefeiert haben.

In diesem Adventsbegleiter der besonderen Art finden sich für jeden Tag bis zum Dreikönigstag mal witzige, mal nachdenkliche, mal inspirierende Weihnachtsdings-Gedanken zum Schmunzeln und Erinnern, zum Weiterschenken und Selbstbehalten. Ein Buch, das auch bei Erwachsenen die Vorfreude auf jedes neue Türchen jeden Tag größer macht!

Adventsbegleiter der besonderen Art

Zum Schmunzeln und Nachdenken,
Erinnern und Freuen



P. Wolfgang Sigler OSB | ist seit 2015 Mönch der Abtei Münsterschwarzach. Der Jurist und Theologe leitet seit 2025 den Vier-Türme-Verlag und gibt Workshops und Kurse im Gästehaus der Abtei und außerhalb. Er ist Koordinator für die Arbeit mit jungen Erwachsenen und einer der Organisten des Mönchskonvents.



Wolfgang Sigler
Weihnachtsdingse
Von Adventskalender bis Zimtstern
ca. 120 Seiten | gebunden
12,0 x 19,5 cm
ISBN 978-3-7365-0695-4
ca. € 16,00 | A€ 16,50
ET: September 2025

Hoffnung und Freude



Der Advent fällt in die dunkelste Zeit des Jahres. Wir sehnen uns in diesen Wochen besonders nach Wärme und nach Licht, nach etwas, das unsere Nächte und die Dunkelheit in uns erhellt. Dieser Kalender ist ein kleiner Begleiter durch den Advent, der das Leuchten von Weihnachten mit jedem Tag heller aufscheinen und erstrahlen lässt und täglich neue Hoffnung schenkt.

Der einzige Adventskalender von Anselm Grün

Ideales Mitbringsel in der Vorweihnachtszeit

P. Dr. theol. Anselm Grün OSB | ist der wohl bekannteste Mönch Deutschlands. Seine Bücher begleiten Menschen unabhängig von ihrer Konfession durch das Leben. In Kursen sucht Anselm Grün immer den Kontakt zu seinen Leserinnen und Lesern und findet so Inspiration für neue Bücher.



Anselm Grün
Adventsleuchten
Der Adventskalender aus dem Kloster
ca. 48 Seiten | geheftet
21,0 x 14,8 cm
ISBN: 978-3-7365-0696-1
ca. 10,00 € | A€ 10,30
ET: September 2025

Alle Jahre ... Chaos



Dieser Kalender ist ein liebevoller Begleiter für Menschen, die gute Vorsätze haben und dann doch wieder am eigenen Erwartungsmanagement scheitern. Die Schönheit entdecken können im Unperfekten. Und Heimat im Chaos. Die es heimelig machen mitten im Schlachtfeld Küche. Und Zeit und Stille finden, wenn auch vielleicht nicht an den Orten, an denen man sie sonst sucht. Ein Kalender für Menschen, deren Advent eben so ganz anders läuft als erwartet.

Der andere Adventskalender

Große **Fangemeinde**

Anke Keil | studierte Theologie und Allgemeine Rhetorik. Als Trauerbegleiterin ist sie für Menschen in herausfordernden Zeiten da. Und als Mutter von vier Kindern weiß sie, dass im Alltag manchmal alles anders kommt als erwartet.

Anke Keil
Anders als erwartet
Adventskalender für Alltag und Unvollkommenheit
ca. 92 Seiten | geheftet
29,7 x 21,0 cm
ISBN 978-3-7365-0697-8
ca. € 14,00 | A€ 14,40
ET: September 2025

Sich verwandeln und neu werden



Diese 40 Karten sind Wegweiser für jeden Tag in der Fastenzeit, um Raum für Entfaltung zu finden. Sie erinnern uns daran, dass wir jederzeit die Möglichkeit haben, uns neu zu entdecken, loszulassen, Dinge anders anzugehen. Man kann sie sich selbst und anderen schenken, als Erinnerung daran, dass es nie zu spät ist, sich zu verwandeln. Man kann sie an einem besonderen Platz aufstellen, als Inspiration und zum Nachdenken. Oder in die Hosentasche stecken, für einen Moment der Stille und des Innehaltens. Oder auf den Schreibtisch legen, zum Immerwieder-daran-Erinnern.

Ein **Begleiter** für alle Momente des Tages –
nicht nur in der Fastenzeit

Zum Verschenken, auch an sich selbst

Entfalten
Fastenzeit für die Hosentasche
40 Karten | in Schachtel
8,7 x 5,7 cm
ISBN 978-3-7365-0678-7
ca. € 10,00 | A€ 10,00
ET: Januar 2026

Sich befreit aufrichten



In der Fastenzeit geht es nicht nur darum, auf etwas zu verzichten, sondern auch darum, bewusst etwas loszulassen, sich zu befreien und aufzuatmen. Es ist eine Zeit des Innehaltens und der Stille, in der Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Anselm Grün begleitet seine LeserInnen mit seinen Texten von Aschermittwoch bis Ostersonntag und hilft ihnen, wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen. So kann es gelingen, Lasten abzulegen, gestärkt und erleichtert auf Ostern zuzugehen und so einen inneren Raum für Frieden und neues Leben zu schaffen.

| Fasten als **Trendthema**

80
Jahre

Anselm Grün
Aufatmen
Der Fastenzeitkalender aus dem Kloster
ca. 98 Seiten | geheftet
21,0 x 14,8 cm
ISBN 978-3-7365-0679-4
ca. € 15,00 | A€ 15,50
ET: Januar 2026

Quellen der Mystik

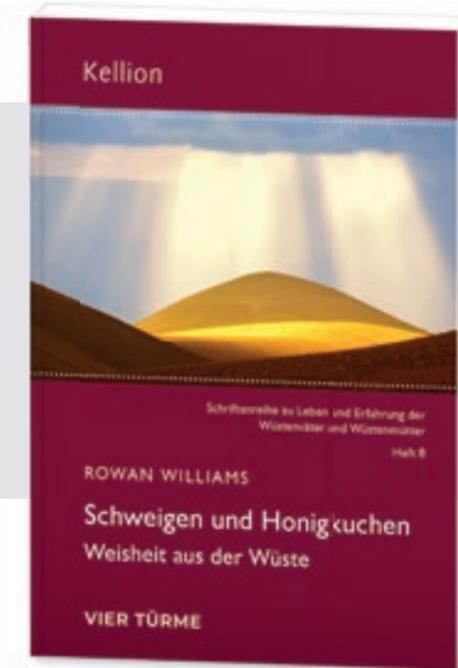
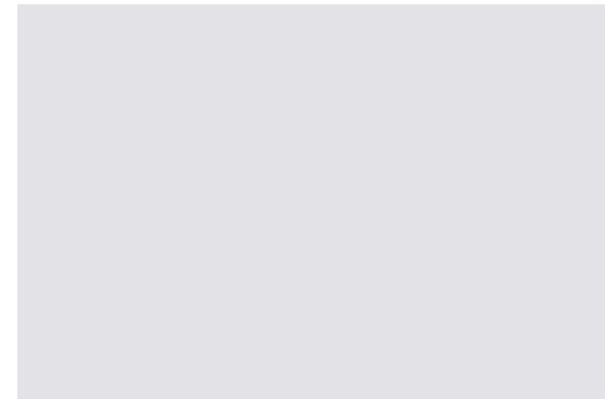


Juan de los Angeles OFM (1536–1609) war ein geistlicher Schriftsteller, dessen Bücher zu seinen Lebzeiten von vielen an der Mystik interessierten Menschen gelesen wurden. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurde sein Werk von Literaturwissenschaftlern wiederentdeckt.

Das „Handbuch zum vollkommenen Leben“ ist ein Text, der wichtige Handreichungen für das religiöse Leben geben und Erkenntnisse vermitteln möchte, die sowohl den angehenden Mystikern als auch den religiös Suchenden von großem Nutzen sein können – damals wie heute.

Wichtiger mystischer Quellentext

Wegen seiner **spirituellen Haltung** und wegen seiner **Sprachkraft** bekannter Autor



Rowan Williams lässt sich von den Wüstenvätern und -müttern des 4. Jahrhunderts inspirieren und entdeckt, dass ihre Spiritualität stark mit Aspekten der modernen spirituellen Suche übereinstimmt. Er nutzt die Auseinandersetzung mit ihren Geschichten und Sprüchen als Ausgangspunkt für seine eigenen Überlegungen zu Themen wie: Leben in Beziehung zu anderen; die Wahrheit über uns selbst entdecken; unsere Prioritäten neu bewerten; Stille und die Bedeutung der Sprache; Leben in einer furchtlosen Gemeinschaft; Leben innerhalb unserer Grenzen; Leben und Tod; Bleiben und Gehen.

Deutsche Erstausgabe

Neuer Band der Kellion-Reihe

Weisheit der Wüstenväter **für heute**



Juan de los Angeles
Handbuch zum vollkommenen Leben
Manual de vida perfecta
ca. 280 Seiten | kartoniert
14,8 x 21,0 cm
ISBN 978-3-89680-724-3
ca. € 26,00 | A€ 26,70
ET: September 2025

Rowan Williams
Schweigen und Honigkuchen
Weisheit aus der Wüste
Reihe: Kellion, Heft 8
ca. 144 Seiten | kartoniert
12,5 x 19,0 cm
ISBN 978-3-89680-753-3
ca. € 20,00 | A€ 20,60
ET: Herbst 2025

Anderen Freude machen



Anselm Grün erinnert uns an den unsichtbaren Begleiter, der uns auch in Menschengestalt begegnet. Mit einem Schutzengel können wir vertrauensvoll durchs Leben gehen. Wir können ihn um Hilfe bitten, wenn wir nicht weiterwissen. Als Bote des Himmels trägt der Engel Licht auch in die Dunkelheiten unseres Lebens.

| Immer **an deiner Seite**

80
Jahre

Anselm Grün
Ein Schutzengel für Dich
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm
ISBN 978-3-7365-0688-6
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: August 2025

Schwierige Zeiten können Angst machen und erfordern besonderen Mut. Gerade wenn wir gescheitert sind, brauchen wir Zuversicht. Anselm Grün ermutigt dazu, in Krisensituationen nicht aufzugeben, Angst und Verunsicherung auszuhalten und sich in kleinen Schritten wieder auf den Weg ins Leben zu machen.

| Mehr **Zuversicht**

80
Jahre

Anselm Grün
Lebensmut tut gut
32 Seiten | geheftet
10,3 x 14,9 cm
ISBN 978-3-7365-0687-9
ca. € 3,50 | A€ 3,50
ET: August 2025

VIER TÜRME

Bücher, die begleiten

Veranstaltungen mit unseren Autor:innen



P. Anselm Grün



Matthias E. Gahr



Anke Keil

Bestens organisiert



Maria Reichel



P. Wolfgang Sigler



Sr. Carmen Tatschmurat



P. Mauritius Wilde

*Liebe Veranstalter:innen,
gerne helfe ich Ihnen, Ihre perfekte Lesung zu organisieren und stehe Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:*

- Einladung von Autor:innen für Lesung oder Buchvorstellung
- Hilfe bei Entscheidungsfindung für eine/n Autor/in und zu Terminen, Abläufen und Konditionen
- Beantwortung allgemeiner Fragen zur Organisation einer Veranstaltung
- Organisation von Büchertischen
- Versand honorarfreier Autor:innenfotos sowie Coverabbildungen
- Werbung für Lesungen auf unserer Website

Wenn Ihr Wunschautor oder Ihre Wunschautorin nicht unter den oben genannten ist, zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren. Unser Verlagsprogramm hält weitere, spannende Autor:innen für Sie bereit!



Sandra Klein
s.klein@vier-tuerme.de
Telefon: 09324 / 20-496

BESTSELLER



Christian Tröster
Die Frage nach dem Ich
Kontemplation vertiefen
142 Seiten | gebunden
ISBN 978-3-7365-0649-7
€ 20,00 | A€ 20,60



Kathleen Frank
Losleben – 30 Einladungen zum Ausprobieren, Staunen, Widersprechen – und um eigene Antworten zu finden
128 Seiten | gebunden, zweifarbig
ISBN 978-3-7365-0652-7
€ 18,00 | A€ 18,50



Richard Stiegler
Die Kunst des Begleitens
Impulse für ein achtsames Miteinander
41 Karten | in Schachtel
ISBN 978-3-7365-0625-1
€ 18,00 | A€ 18,50



Nina Brunetto
Dinner mit dem Abt
Mein Umweg zum Glauben
240 S. | geb.
978-3-7365-0556-8
€ 22,00 | A€ 22,70



Gernot Candolini
Labyrinth
Landkarten der Seele
25 Postkarten, in Schachtel
978-3-7365-0626-8
€ 16,00 | A€ 16,50



Marlene Fritsch (Hg.)
Immer wieder Anfang
Ein Lesebuch der Hoffnung
144 S. | geb.
978-3-7365-0490-5
€ 16,00 | A€ 16,50



Immer wieder Anfang
24 Postkarten der Hoffnung
24 Karten | in Schachtel
978-3-7365-0648-0
€ 12,00 | A€ 12,10



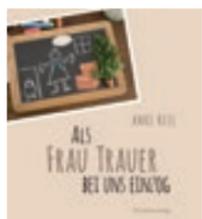
Matthias E. Gahr
Der kleine Mönch findet die Zeit und andere Weisheitsgeschichten, 160 S. | geb.
978-3-7365-0557-5
€ 20,00 | A€ 20,60



Jakobus Geiger
Wege ins Schweigen
Impulse zur Kontemplation
160 S. | geb.
978-3-7365-0494-3
€ 22,00 | A€ 22,60



Burkhard Hose: Bleibt Menschen! Plädoyer für eine empathische Gesellschaft
144 S. | geb.
978-3-7365-0578-0
€ 18,00 | A€ 18,50



Anke Keil
Als Frau Trauer bei uns einzog
48 S., geb.
978-3-7365-0283-3
€ 16,00 | A€ 16,50



Anke Keil
An deiner Seite – 30 Karten, um mit Trauernden in Verbindung zu bleiben, 30 Karten in Box | 978-3-7365-0573-5
€ 12,00 | A€ 12,10



Wolfgang Sigler
Ab ins Leben
Gute Wünsche für deinen Weg
128 S. | geb.
978-3-7365-0559-9
€ 16,00 | A€ 16,50



Giannina Wedde
Es wächst ein Licht in deinem Fehlen
143 S., geb.
978-3-7365-0228-4
€ 18,00 | A€ 18,50



Sabrina Wilkenshof
Wie man den Staub von der Hoffnung putzt – Alte Feiertage...
143 S., geb.
978-3-7365-0516-2
€ 20,00 | A€ 20,60

Anselm Grün neu entdecken:

Spirituelle Ratgeber und praktische Übungen

Vielfältige Themen

Reicher Erfahrungsschatz

Authentische Perspektive

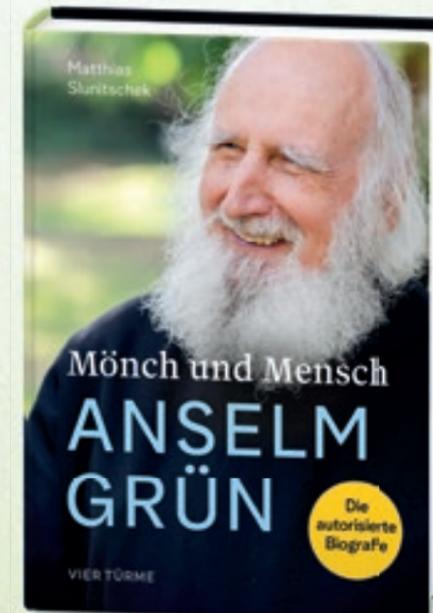
Einfühlsamer Schreibstil

Inspirierend und motivierend

80 Jahre Anselm Grün



60 Seiten | geb. | 978-3-7365-0645-9 | € 12,00 | A€ 12,30



160 Seiten | geb. | 978-3-7365-0576-6 | € 26,00 | A€ 26,70

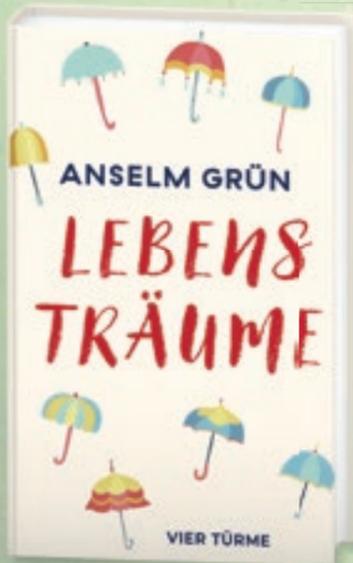


128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0651-0 | € 14,00 | A€ 14,40

Ohne Resignation und Enttäuschung das wahre Leben leben

Lebenshilfe zu Sinnfindung und Selfcare

Eigene Ressourcen erkennen und schwierige Zeiten meistern



120 Seiten | geb. | 978-3-7365-0653-4 | € 16,00 | A€ 16,50



144 Seiten | geb. | 978-3-7365-0570-4 | € 22,00 | A€ 22,70



128 Seiten | geb. | 978-3-7365-0517-9 | € 18,00 | A€ 18,50

Spiritualität & Lebenskunst

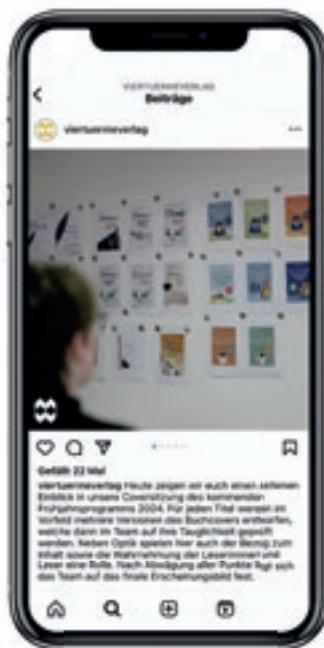
VIER TÜRME

Bücher, die begleiten

So zeigen wir, was in unseren Büchern steckt:



WhatsApp-Kanal



Instagram



Facebook



Website

vier-tuerme-verlag.de

Folgen Sie uns unter **@viertuermeverlag**

Sie möchten über unsere Autorinnen und Autoren, unsere Bücher oder unseren Verlag berichten?

Schreiben Sie eine E-Mail oder rufen Sie einfach kurz an.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!

Benjamin Müller

Presse | Social Media

Telefon: 0 93 24/20-469

b.mueller@vier-tuerme.de



Vier-Türme-Verlag
Der Verlag der Mönche von Münsterschwarzach
Schweinfurter Str. 40
97359 Münsterschwarzach, Abtei
www.vier-tuerme-verlag.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 8/2025. Irrtum und Änderung vorbehalten.

